

# Le Management Bienveillant

## Management & gestion de projet

---

### INTÉGRER DANS SON MANAGEMENT LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

**2 jours - 14 heures**

#### Public concerné

Toute personne amenée à manager une équipe dans une TPE/PME de l'ingénierie et du conseil (Dirigeant, cadre et manager de proximité...)

#### Objectif

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de manager en connaissant les risques psychosociaux qu'il pourra rencontrer.

#### Pré-requis

- Aucun.

#### Objectifs pédagogiques

- Légitimer les RPS comme risque professionnel.
- Connaître le cadre réglementaire relatif au RPS.
- Participer en tant qu'encadrant à la prévention des RPS.
- Repérer et prévenir les situations de RPS.
- Connaître et comprendre l'organisation de la prévention.

#### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques.
- Travail de groupe, échange de pratique, étude de cas.
- Mises en situation & expérimentation.
- Débats, échanges et retours d'expériences avec les formateurs.

#### Modalités d'évaluation des acquis

- Etudes de cas, QCM d'évaluation noté en fin de session pour validation des acquis.

#### Validation

IPTIC-Numéro Déclaration d'Activité : 11 75 48018 75 - <https://iptic.fr/>

- Feuilles d'émargement individuelles et Déclaration d'Activité

Dernière mise à jour : 26/01/2023

### **Accueil :**

Tour de table  
Attentes des participants  
Présentation des objectifs et du programme de formation.

### **Langage commun :**

Partage des représentations et vécus autour des RPS, de la QVT, travail, risque, danger, situation difficile.  
Les enjeux socio-économiques, humains, stratégiques.

**Outils :** *Méthode interrogative /Brainstorming pour amener réflexion et partage.*

### **Cadre juridique des RPS :**

Obligations des managers dans la prévention des RPS.  
Niveaux de prévention.  
Outils de prévention.  
Acteurs de la prévention.

### **Indicateurs de RPS :**

Stress / Epuisement professionnel (Burn-out) / Dépression / Addictions / Violences internes et externes.

- **Outils :** *Autodiagnostic comme fil conducteur.*

### **Les situations managériales à risque :**

Modèle INRS & ANACT.

#### **Exemples et étude de cas**

Le Management et la communication.

- **Outils :** *Jeux de rôle*

La question de la responsabilité.  
Les styles sociaux, concept & utilité pour mieux communiquer.

- **Outils :** *Autodiagnostic de son style social*

Être acteur de prévention au quotidien.  
Gérer les conflits et Accroître sa vigilance.

- **Outils :** *Mise en situation : mener un entretien*

Ecoute active / reformulation / feed-back / questionnement Socratique.  
Être pro actif en prévention.

- **Outils :** *Atelier de Co-développement*

### **Evaluation – Conclusion :**

Évaluation des acquis par QCM.  
Évaluation de satisfaction du stagiaire.  
Conclusion.

**TARIF PUBLIC :** Nous consulter

IPTIC-Numéro Déclaration d'Activité : 11 75 48018 75 - <https://iptic.fr/>