

Management & gestion de projet

Efficacité professionnelle

Nos classes virtuelles

Management

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

2 jours - 14 heures

Public concerné

Dirigeants et managers encadrants.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du bien être au travail.
- Identifier les critères d'appréciation de la notion de bien être.
- Permettre l'adoption de lignes directrices en conséquence.
- Adapter ses modes de management pour intégrer le paramètre bien être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés informatifs.
- Travail en sous-groupes.
- Applications individuelles : cas d'entreprise.
- Applications inter-sessions.

PRÉ-REQUIS

- Aucun.

Validation

- Attestation de formation.

1er Jour

Considérations générales :

Définitions : de quoi parle-t-on ?

Prise en compte du contexte des métiers de prestations intellectuelles : tension du marché, concurrence...

IPTIC-Numéro Déclaration d'Activité : 11 75 48018 75 - <https://iptic.fr/>

Les enjeux du bien-être au travail :

La contribution du collaborateur.
Bien-être et productivité.

Dernière mise à jour : 15/01/2024

Les critères d'appréciation de la notion de bien-être :

Les 12 dimensions reconnues du bien-être au travail.
Quelle perception au niveau des dirigeants et de l'encadrement ?
Rappels sur les notions de stress au travail et de risques psychosociaux.
Diagnostic d'entreprise au regard du bien-être.

2ème Jour

L'intégration de réponses appropriées dans la stratégie de développement :

Le partage de valeurs dans l'entreprise.
Contexte individuel et responsabilité de la personne.
Compatibilité des attentes avec les objectifs d'entreprise.

Une culture managériale à adapter :

Définir un plan d'action managérial adapté.
Exemples de propositions d'actions.
Gagner en sérénité : accompagnement des collaborateurs à une meilleure gestion de leur temps.

Le cas particulier du changement :

Le changement facteur d'inconfort.
Pistes d'accompagnement du changement.

Conclusion :

Évaluation des acquis par QCM.
Évaluation de satisfaction du stagiaire.

TARIF PUBLIC : 900,00 € H.T.

IPTIC-Numéro Déclaration d'Activité : 11 75 48018 75 - <https://iptic.fr/>